

# SCUOLA INFANZIA SAN GIORGIO - MENU' AUTUNNO - INVERNO

*Buono e sano, si può fare!*

| SETT.          | LUNEDÌ                                                                                                          | MARTEDÌ                                                                                                             | MERCOLEDÌ                                                                                                                      | GIOVEDÌ                                                                                                                                 | VENEDÌ                                                                                                          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMA</b>   | Risotto all'isolana<br>(*latte, sedano)<br>Cappuccio<br>Bieta al vapore<br>Bruschetta al pomodoro<br>(*glutine) | Pasta olio e grana<br>(*glutine, latte)<br>Frittata al forno con verdure<br>(*uova, latte)<br>Lattuga               | Pastina in brodo vegetale<br>(*glutine, sedano, latte)<br>Ragù di coniglio con polenta<br>(*sedano)<br>Carote crude a julienne | Pasta al pomodoro<br>(*glutine, latte)<br>Crocchette di meluzzo gratinato al forno<br>(*latte, uova, glutine, pesce)<br>Finocchio crudo | Minestra di legumi con riso<br>(*latte, sedano)<br>Monte Veronese<br>(*latte)<br>Carote al vapore               |
| <b>SECONDA</b> | Pasta integrale all'ortolana<br>(*glutine, latte)<br>Polpettine di maiale<br>(*latte, glutine, uova)<br>Lattuga | Riso con piselli<br>(*latte)<br>Polpettine di pesce<br>(*latte, pesce)<br>Carote crude o al vapore                  | Minestrone autunno inverno con pasta (*latte, sedano, glutine)<br>Pollo alla pizzaiola<br>Patate al forno                      | Riso all'olio e grana<br>(*latte)<br>Frittata al forno con verdure<br>(*uova, latte, latte)<br>Bieta al vapore                          | Verdure crude in insalata (lattuga, radicchio, carote)<br>Pizza margherita<br>(*glutine, latte)                 |
| <b>TERZA</b>   | Pasta al pomodoro<br>(*glutine, latte)<br>Polpettine di pesce<br>(*pesce, latte)<br>Cappuccio                   | Risotto alla zucca<br>(*latte, sedano)<br>*Uova sode<br>Carote al vapore                                            | Minestrone autunno inverno con pasta (*glutine, latte, sedano)<br>Petto di pollo alla salvia<br>Patate al forno                | Risotto allo zafferano<br>(*latte, sedano)<br>Asiago<br>(*latte)<br>Spinaci saltati<br>(*latte)                                         | Pasta e lenticchie<br>(*latte, glutine)<br>Lattuga<br>Broccoli all'olio<br>Bruschetta al pomodoro<br>(*glutine) |
| <b>QUARTA</b>  | Gnocchi di patate al pomodoro (*glutine, latte)<br>Petto di pollo alla griglia<br>Cappuccio                     | Riso alla parmigiana<br>(*latte)<br>Polpettine di manzo in umido<br>(*sedano, latte)<br>Finocchio crudo o al vapore | Pasta con i broccoli<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Anelli di totano in umido<br>(*sedano, glutine, pesce)<br>Lattuga         | Crema di ceci e zucca con crostini<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Frittata al forno con verdure<br>(*uova, latte)<br>Patate al forno   | Pasta al pomodoro<br>(*glutine, latte)<br>Mozzarella<br>(*latte)<br>Bieta al vapore                             |
| <b>MERENDA</b> | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: tè e biscotti<br>(*glutine)                                          | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: pane e marmellata (*glutine)                                             | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: frutta di stagione e pane (*glutine)                                                | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: yogurt (*latte)                                                                              | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: Torta allo yogurt (*glutine, uova, latte)                            |

\*: allergeni

IL PANE (\*glutine), A BASSO CONTENUTO DI SALE, E' PRESENTE AD OGNI PASTO (pane comune g 40 o pane integrale g 50 o bruschetta al pomodoro)

Menù validato - ULSS 9 Scaligera  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
(allegato a nota prot. n. 0150085  
del 22.10.2022)

# SCUOLA INFANZIA SAN GIORGIO - MENU' PRIMAVERA - ESTATE

*Dal sole alla nostra tavola, un pieno di energia!*

| SETT.   | LUNEDI'                                                                                                                       | MARTEDI'                                                                                                            | MERCOLEDI'                                                                                                                                 | GIOVEDI'                                                                                                                      | VENEDRI'                                                                                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMA   | Risotto agli asparagi<br>(*latte, sedano)<br>Petto di pollo alla griglia<br>Pomodori                                          | Pasta olio e grana<br>(*glutine, latte)<br>Polpettine di manzo in umido<br>(*sedano, latte)<br>Lattuga              | Seppioline in umido con piselli (*sedano, pesce)<br>Polenta<br>Carote al rosmarino                                                         | Pasta con ceci<br>(*glutine, latte)<br>Zucchine gratinate<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Cetrioli                            | Insalata di pasta mediterranea<br>(*glutine, latte)<br>Fagiolini al vapore<br>Bruschetta al pomodoro<br>(*glutine) |
| SECONDA | Risotto allo zafferano<br>(*latte e sedano)<br>Fritata al forno con verdure<br>(*nuova, latte)<br>Finocchio crudo o al vapore | Pasta all'ortolana<br>(*glutine, latte e sedano)<br>Lonza di maiale al latte<br>(*latte, sedano)<br>Patate al forno | Pasta integrale alla pizzaiola<br>(*glutine, latte)<br>Morbidele al merluzzo<br>(*pesce)<br>Carote crude o al vapore                       | Insalata di riso (o orzo)<br>(*glutine, latte)<br>Zucchine trifolate<br>(*sedano)<br>Pomodori                                 | Pasta con piselli<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Caprese<br>(*latte)<br>Lattuga                                   |
| TERZA   | Pasta al pesto<br>(*glutine, latte e sedano)<br>Insalata di pollo<br>(*solfiti)<br>Pomodori                                   | Pasta di lenticchie al pomodoro (*glutine, latte)<br>Monte Veronese<br>(*latte)<br>Spinaci saltati<br>(*latte)      | Riso olio e grana<br>(*glutine, latte)<br>*Uova sode<br>Lattuga                                                                            | Crema di piselli e zucchine con crostini<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Polpette di pesce<br>(*pesce, latte)<br>Carote crude | Verdure crude in insalata (pomodori, cetrioli, carote)<br><br>Pizza margherita<br>(*glutine, latte)                |
| QUARTA  | Pasta alla crema di zucchine<br>(*glutine, latte, sedano)<br>Filetto di merluzzo al pomodoro (*pesce, glutine)<br>Lattuga     | Pasta integrale al pomodoro<br>(*glutine, latte)<br>Scaloppine di pollo al limone<br>Cappuccio                      | Crema di carote e porri con crostini<br>(*glutine, latte)<br>Fritata al forno con verdure<br>(*nuova, latte)<br>Cetrioli<br>Patate lessate | Insalata di farro con pomodori e salmone affumicato<br>(*glutine, sedano, pesce)<br>Fagiolini al vapore<br>Carote a julienne  | Pasta olio e grana<br>(*glutine, latte)<br>Caprese<br>(*latte)<br>Zucchine al vapore                               |
| MERENDA | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: tè con biscotti<br>(*glutine)                                                      | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: pane e marmellata (*glutine)                                             | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: frutta di stagione e pane (*glutine)                                                            | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: yogurt<br>(*latte)                                                                 | Mattina: frutta di stagione<br>Pomeriggio: Torta allo yogurt (*latte, uova, glutine)<br>o gelato (*latte)          |

\*: allergeni

IL PANE (\*glutine), A BASSO CONTENUTO DI SALE, E' PRESENTE AD OGNI PASTO (pane comune g 40 o pane integrale g 50 o bruschetta al pomodoro)

Menù vitaminato - ULSS 9 Scaligera  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
(allegato a nota prot. n. 0250085  
del 22/07/2022)