

SCUOLA INFANZIA SAN GIORGIO - MENU' AUTUNNO - INVERNO

Buono e sano, si può fare!

SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDDI'
PRIMA	Risotto all'isolana (*latte, sedano) Cappuccio Bieta al vapore Bruschetta al pomodoro (*glutine)	Minestra d'orzo (glutine, latte, sedano) Frittata al forno con verdure (*nuova, latte) Lattuga Patate al forno	Pastina in brodo vegetale (*glutine, sedano, latte) Ragù di coniglio con polenta (*sedano) Carote crude a julienne	Pasta al pomodoro (*glutine, latte) Crocchette di merluzzo gratinato al forno (*latte, nuova, glutine, pesce) Finocchio crudo	Minestra di legumi con riso (*latte, sedano) Monte Veronese (*latte) Carote al vapore
SECONDA	Pasta integrale all'ortolana (*glutine, latte) Polpettine di maiale (*latte, glutine, uova) Lattuga	Riso con piselli (*latte) Polpettine di pesce (*latte, pesce) Carote crude o al vapore	Minestrone autunno inverno con pasta (*latte, sedano, glutine) Pollo alla pizzaiola Patate al forno	Riso all'olio e grana (*latte) Frittata al forno con verdure (*nuova, latte, latte) Bieta al vapore	Verdure crude in insalata (lattuga, radicchio, carote) Pizza margherita (*glutine, latte)
TERZA	Pasta al pomodoro (*glutine, latte) Polpette di pesce (*pesce, latte) Cappuccio	Risotto alla zucca (*latte, sedano) *Uova sode Carote al vapore	Minestrone autunno inverno con pasta (*glutine, latte, sedano) Petto di pollo alla salvia Patate al forno	Risotto allo zafferano (*latte, sedano) Asiago (*latte) Spinaci saltati (*latte)	Pasta e lenticchie (*latte, glutine) Lattuga Broccoli all'olio Bruschetta al pomodoro (*glutine)
QUARTA	Gnocchi di patate al pomodoro (*glutine, latte) Petto di pollo alla griglia Cappuccio	Riso alla parmigiana (*latte) Polpettine di manzo in umido (*sedano, latte) Finocchio crudo o al vapore	Pasta con i broccoli (*glutine, latte, sedano) Anelli di totano in umido (*sedano, glutine, pesce) Lattuga	Crema di ceci e zucca con crostini (*glutine, latte, sedano) Frittata al forno con verdure (*nuova, latte) Patate al forno	Pasta al pomodoro (*glutine, latte) Mozzarella (*latte) Bieta al vapore
MERENDA	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: tè e biscotti (*glutine)	Mattina: frutta di stagione (*glutine) Pomeriggio: pane e marmellata (*glutine)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: frutta di stagione e pane (*glutine)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: yogurt (*latte)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: Torta allo yogurt (*glutine, uova, latte)

*: allergeni

IL PANE (*glutine), A BASSO CONTENUTO DI SALE, E' PRESENTE AD OGNI PASTO (pane comune g 40 o pane integrale g 50 o bruschetta al pomodoro)

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 105677
del 17/06/2021.....)

SCUOLA INFANZIA SAN GIORGIO - MENU' PRIMAVERA - ESTATE

Dal sole alla nostra tavola, un pieno di energia!

SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA	Risotto agli asparagi (*latte, sedano) Petto di pollo alla griglia Pomodori	Pasta olio e grana (*glutine, latte) Polpettine di manzo in umido (*sedano, latte) Lattuga	Seppiole in umido con piselli (*sedano, pesce) Polenta Carote al rosmarino	Pasta con ceci (*glutine, latte) Zucchine gratinate (*glutine, latte, sedano) Cetrioli	Insalata di pasta mediterranea (*glutine, latte) Fagiolini al vapore Bruschetta al pomodoro (*glutine)
SECONDA	Risotto allo zafferano (*latte e sedano) Fritata al forno con verdure (*uova, latte) Finocchio crudo o al vapore	Pasta all'ortolana (*glutine, latte e sedano) Lonza di maiale al latte (*latte, sedano) Patate al forno	Pasta integrale alla pizzaioia (*glutine, latte) Morbidele al salmone (*pesce) Carote crude o al vapore	Insalata di riso (o orzo) (*glutine, latte) Zucchine trifolate (*sedano) Pomodori	Pasta con piselli (*glutine, latte, sedano) Caprese (*latte) Lattuga
TERZA	Pasta al pesto (*glutine, latte e sedano) Insalata di pollo (* solfiti) Pomodori	Pasta di lenticchie al pomodoro (*possibili tracce di glutine, latte) Monte Veronese (*latte) Spinaci saltati (*latte)	Pasta alla crema di peperoni (*glutine, latte, sedano) *Uova sode Lattuga	Crema di piselli e zucchine con crostini (*glutine, latte, sedano) Polpette di pesce (*pesce, latte) Carote crude	Verdure crude in insalata (pomodori, cetrioli, carote) Pizza margherita (*glutine, latte)
QUARTA	Pasta alla crema di zucchine (*glutine, latte, sedano) Filetto di merluzzo al pomodoro (*pesce, glutine) Lattuga	Pasta integrale al pomodoro (*glutine, latte) Scaloppine di pollo al limone Cappuccio	Crema di carote e porri con crostini (*glutine, latte) Frittata al forno con verdure (*uova, latte) Cetrioli Patate lessate	Insalata di farro con pomodori e salmone affumicato (*glutine, sedano, pesce) Fagiolini al vapore Carote a julienne	Pasta olio e grana (*glutine, latte) Caprese (*latte) Zucchine al vapore
MERENDA	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: tè con biscotti (*glutine)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: pane e marmellata (*glutine)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: frutta di stagione e pane (*glutine)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: yogurt (*latte)	Mattina: frutta di stagione Pomeriggio: Torta allo yogurt (*latte, uova, glutine) o gelato (*latte)

*: allergeni

IL PANE (*glutine), A BASSO CONTENUTO DI SALE, E' PRESENTE AD OGNI PASTO (pane comune g 40 o pane integrale g 50 o bruschetta al pomodoro)

Menù validato - ULSS 9 S.31gèra
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 105677
del 13/06/2021...)